Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

**Возрастная категория с 12 лет и старше**

**С 6-11 класс**

**8 день**

## «16» ноября 2026г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Кукуруза бланшированная | 50 | 0,85 | 0,07 | 14,51 | 22,89 | |
| Филе куриной грудки в соусе | 100 | 8,70 | 10,81 | 14,95 | 159,30 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,52 | 1,90 | 20,08 | 116,00 | |
| Кофейный напиток | 200 | 1,70 | 2,84 | 20,14 | 139,00 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20 | 0,89 | 0,17 | 9,26 | 44,20 | |
| | | | | | | |
| **Стоимость дня** | **670** | **15,66** | **15,79** | **78,94** | **481,39** | **107,70** |

## Горячий обед

**Возрастная категория с 12 лет и старше**

**С 6-11 класс**

**8 день**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Суп овощной с птицей | 220 | 7,65 | 8,68 | 18,46 | 188,63 | |
| Тефтель рыбный в соусе сметанном | 80/30 | 9,44 | 11,75 | 25,78 | 205,85 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,25 | 4,70 | 21,01 | 143,76 | |
| Компот из яблок и лимона | 200 | 0,50 | 0,00 | 20,36 | 121,28 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 25 | 1,11 | 0,21 | 11,58 | 55,25 | |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 25 | 2,24 | 0,44 | 23,16 | 55,25 | |
| **Стоимость дня** | **#ЗНАЧ!** | **24,19** | **25,78** | **120,35** | **770,02** | **138,40** |

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

